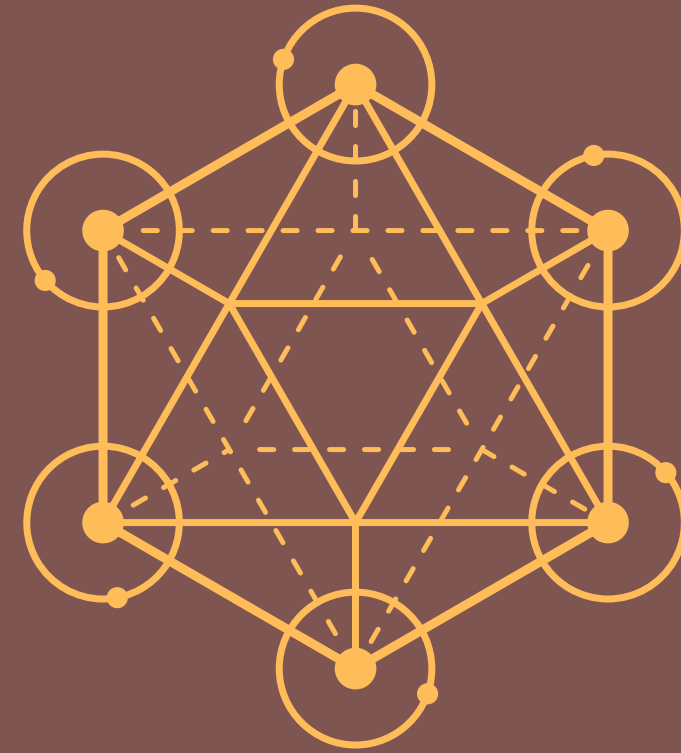



Soulpower Week Modul 3

DEINE FÄHIGKEITEN & TALENTE FÜR
DIESES LEBEN





Du bringst Talente
& Fähigkeiten &
Wissen aus
früheren Leben mit

Deine Berufung ist
die Essenz deiner
Lebensaufgabe!

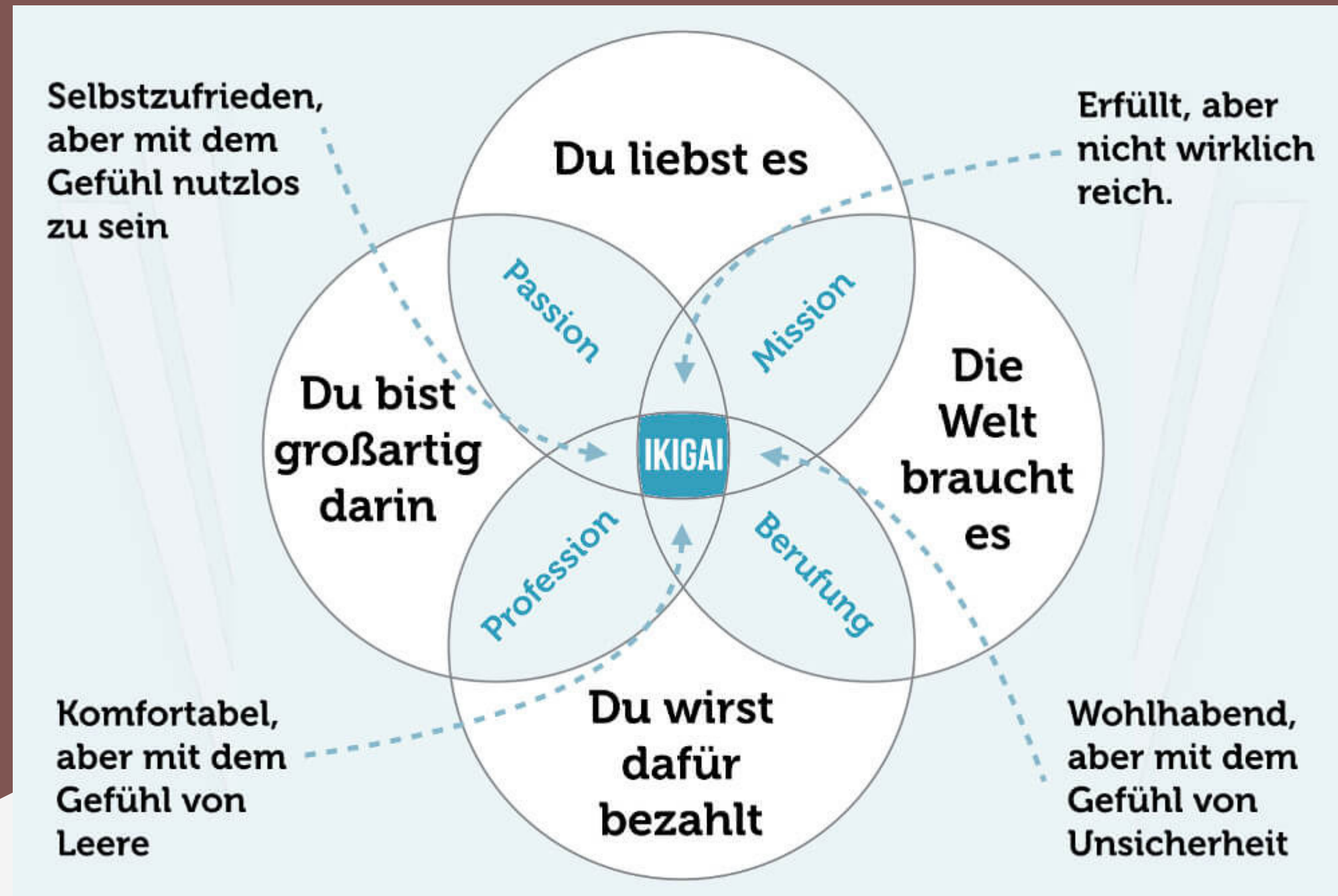
ALLE Talente für
deine Berufung
zeigen sich das
erste Mal im Alter
von 6 - 12 Jahren

SHIT, und wieso weiß ich das jetzt nicht was es ist und was ich kann?

- Trennung von unseren Fähigkeiten (bsp. Urvölker)
 - Vereinheitlichung in Schule & System
 - freie Entwicklung wurde/wird nicht gefördert
- Fähigkeiten liegen oft in Bereichen die der Verstand /
Wissenschaft nicht greifen kann
 - unsere Intuition ist zu leise

DAS IKIGAI - in unserer Zeit!

= Modell für Lebensglück / Erfüllung



Fragen die du dir stellen kannst:

Was fasziniert mich?

Über welches Thema kann ich tagelang reden?

In welchem Bereich suchen andere Menschen
meinen Rat?

Mit was habe ich pausenlos Energie und
brenne nicht aus?

Übung 1:

Male auf ein leeres Blatt 5 leere große Kreise
und dich selbst in die Mitte.

Übung 1:

Notiere deinen bisherigen Weg in Stichpunkten (Ausbildung, Studium, Arbeitsstellen).

Markiere 3 Punkte an denen du dich wohlgeföhlt hast. Übernimm diese 3 Punkte in den 1. Kreis auf deinem Blatt.

Übung 1:

Notiere alle Dinge die du in der Kindheit mochtest z.B. Spiele, Tiere, Bücher (welche Themen), Hörspiele. Was hast du besonders gern gemacht z.B. kochen, backen, tanzen...

Markiere dir wieder 3 Dinge davon und überlege was davon noch Platz in deinem Erwachsenenleben hat.

Übung 1:

Was sind deine Lebensmotive (notiere dir 3 der folgenden Punkte:

Freiheit, Unabhängigkeit, Wachstum, Macht, Reichtum, Neugier, Anerkennung, Ordnung, Ehre, Idealismus, Beziehungen, Familie, Status, Aktivität, Entwicklung, Versorgung/Umsorgung

Übung 1:

Welche Interessen und Hobbies hättest du zusätzlich, wenn Zeit und Geld keine Rollen spielen würden. Oder anders: was hast du in deinem Leben noch nicht integriert woran du oft denkst? Notiere dir wieder 3 Dinge.

Übung 1:

Du hast jetzt 3 Leben zur freien Verfügung - welche, dir bekannten Berufe, würdest du in diesen Leben ergreifen? Notiere dir in welchem Bereich diese Berufe liegen z.B. Kreativität & Kunst, Verwaltung, Management, Medizin, Lehren & Coachen etc.



Übung 2:

Was sehen andere in dir?



Übung:

Meditation - Reise zu deinen Fähigkeiten & Talenten